

ESPACE DE L'ASTHME

CENTRE D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE POUR LES PATIENTS ASTHMATIQUES

QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

Elle vise à aider les personnes et leur entourage à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

■■■ POUR QUI ?

Le programme d'éducation thérapeutique s'adresse à toutes les personnes (adultes et enfants) atteintes d'asthme et à leur entourage.

■■■ COMMENT ?

Le parcours éducatif commence par un entretien individuel au cours duquel, vous et un soignant formé à l'éducation thérapeutique, établirez des objectifs.

Ces objectifs seront ensuite développés dans des ateliers individuels ou collectifs.

Ces ateliers se feront sur rendez-vous, au nombre de 2 à 3 séances d'environ 1h30.

Un suivi annuel vous sera proposé par la suite selon vos besoins.

■■■ OBJECTIFS :

- **Identifier les premiers signes** de la crise et la traiter précocement.
- **Reconnaître les actions de chaque médicament** et les prendre correctement.
- **Identifier les facteurs déclenchants** de vos crises pour mieux les éviter.
- **Aménager votre environnement**, votre habitat.
- **Surveiller votre asthme** grâce à la mesure du débit expiratoire de pointe et tenir un journal de suivi.
- **Apprécier quand vous devez consulter votre médecin traitant** en dehors de vos rendez-vous habituels de surveillance.
- **Échanger sur des situations** journalières difficiles.
- **Trouver des solutions**, des aides pour "bien vivre son asthme".



■ ■ ■ L'ÉQUIPE :

L'équipe éducative est composée de :

- un médecin pneumologue,
- infirmières d'éducation thérapeutique.

■ ■ ■ NOUS TROUVER :

Consultations de Médecine et d'Anesthésie
Rez-de-chaussée, Zone A

L'Hôpital Nord Franche-Comté
100 route de Moval
90400 TREVENANS



■ ■ ■ NOUS CONTACTER :

Dr POPESCU
et son équipe paramédicale

03 84 98 23 50

Mail : bpneu-udso@hnfc.fr